



★パールいずみ★ ダイナミックニュース

編集発行

社会福祉法人 緑仙会

就労移行支援事業所・就労継続支援B型事業所

パールいずみ

〒981-3131

仙台市泉区七北田字大沢鳥谷ヶ沢8-11

Tel 022-377-4802 Fax 022-377-3762

私の考える！

My Program

就労移行支援事業所での12月の就労プログラムは、『私の考える基礎プログラム』について一人ひとりが資料をまとめてプレゼンテーションを行いました！

現在はパソコン入力訓練や、就労に向けた知識の習得、スキル(集中力、チェック能力、対処能力など)の向上を目的とした計算ドリル、漢字ドリル、ペン字の書き取りなどの基礎訓練を行っています！

日々取り組む中で、「他にどんな基礎訓練が自分には必要だろうか？を考えてみよう！」となり、利用者さん一人ひとりが今取り組んでいる基礎プログラムを踏まえ、自分なりに考えたプログラム内容を発表しました！

利用者さんの希望を反映しながら、今後の就労プログラムについて考えていきたいと思ひます。



ソーシャル スキル トレーニング

S S T はじめました！！



就労移行支援事業所では、利用者さんのコミュニケーション能力向上のため、新しいプログラムとして、SST(ソーシャル スキル トレーニング)を始めました。それに伴い、ルーテル学院大学名誉教授前田ケイ先生を講師としてお招きしました。



今現在の利用者さんの取り組む動機としては、生活場面でより良い対人行動をすることや、これから就職活動をする上で、職場見学や実習、面接

の場面でスムーズに対応できるようになることなど様々です。

SSTを行うことで、利用者さん一人ひとりの生活が今より良いものになってほしい。そういった思いで取り組んでいきたいと思ひます。

SST参加のルール	よいコミュニケーション	練習の順序
1. いつでも練習から始めることができます	1. 挨拶をかわせる	1. 練習することをおぼえる
2. いやなときは「パス」できます	2. 手を振って反応する	2. 場面を持って10分の練習をする (必ずながら必ず手を振る)
3. 人のよいところをほめましょう	3. 顔を振り出して話をする	3. よいところをほめる
4. よい練習ができるようにはほかの人を助けましょう	4. ほっぺりと大きな声で	4. さらによくなることを考える
5. 質問はいつでもどうぞ	5. 明るい表情	5. もう一度練習する (必ずながら必ず手を振る)
6. ここで話したことはここだけに	6. 話の内容が適切	6. よくなったところをほめる
7. 席をはずすときはここから		7. 目標(チャレンジ課題)をおぼえる
		8. 実際の場面で実行する
		9. 結果を報告する
		10. 次のステップに進む

社会福祉法人 緑仙会 パールいずみ

日帰り バス旅行



10月11日(金)に日帰りでのバス旅行に行ってきました。今回の目的地は蔵王のお釜です。途中、紅葉が始まっているところもあり、移動中も景色を楽しみながら向かいました。当日は雨が降っており、お釜を見られるか心配でしたが、到着すると天候も落ち着き、無事にお釜を見ることができました。あいにくの天気でしたが、無事に行程を終え、楽しいバス旅行になりました。



Xmas ランチパーティー

パールいずみには大きなクリスマスツリーがあります。今年も12月に利用者さんと一緒に飾り付けを行いました。また、12月はクリスマスの日ランチということで、いつもより豪華なクリスマスメニューにしました！職員は『Silent Night』と『シングルベル』をリコーダーで演奏し、楽しいクリスマス会になりました！



たがさぼのクリスマス雑貨市



12月22日(日)多賀城市市民活動サポートセンターで開催されたクリスマス雑貨市に参加し、クリスマス商品を中心にビーズアクセサリーの販売を行いました。当日はたくさんのお客さんが立ち寄ってくださり、パールいずみを知っていただける機会にもなりました。

☆パールいずみ利用希望の皆様へ☆

見学受入れを随時行っています。

「生活リズムを整えたい」「工賃を稼ぎたい」「就職したい」といった希望をお持ちの方は、電話にてお問合せください。



電話番号：022-377-4802



活動の様子はホームページ又はブログよりご覧ください。



☆ 作業中のちょっとひと工夫 ☆

作業をしていると目が疲れたり、肩が凝ったり・・・。

パールいずみでは、作業中にストレッチの時間を設けています。その日の作業内容に合わせて、肩・胸・腕周りをストレッチ！最後は深呼吸で、体も心もリフレッシュ！作業効率もUP！健康的な習慣として、続けていきたいと思ひます。



★編集後記★

御高覧いただきありがとうございます。今年は暖冬で積雪もとても少ないですね。風邪やインフルエンザに気をつけて、頑張りたいたと思ひます。

(渡邊・澁谷・鈴木)