



# ★パールいずみ★ ダイナミックニュース

編集発行  
社会福祉法人 緑仙会  
就労移行支援事業所・就労継続支援B型事業所  
パールいずみ  
〒981-3131  
仙台市泉区七北田字大沢鳥谷ヶ沢8-11  
Tel 022-377-4802 Fax 022-377-3762

## 就職しました！

2月に就労移行支援事業の利用者さん1名が、障害者雇用で就職しました。主な仕事内容は半導体部品の検品です。細かい確認が必要となりますが、事業所内で取り組んだ作業や就労プログラムでの事務経験を活かすことができる仕事です。週5日4時間の勤務からスタートし、所属部署の担当者から丁寧に教えていただきながら取り組まれています。



パールいずみでは、就労継続に向けたアフターフォローを行っています。また、今後はこれから就職を目指す方に対して仕事の体験談を語ってもらう機会も作り、現在利用している利用者さんのモチベーションアップにも取り組んでいきたいと考えています。

## ～職員研修～



パールいずみでは定期的に職員研修を行っています。今回は、「地域社会デザイン・ラボ」代表の遠藤智栄氏を講師に迎え、「会議、話し合いをよりよくしよう！」というテーマで学びました。

研修は、話し合いの力の基礎を身につけるために、「全員話し、体験する」という2つのルールのもと、会議を促進させる技術、目的に応じた話し合いの方法、意見の整理の仕方など、いろいろなコツを掴むことができました。

研修で得たことを、事業所内の会議や利用者さんとの話し合いなど、今後の業務に活かしていきたいと思っています。



## 一日のはじまり 朝習慣



最近、パールいずみでは新しい取り組みを始めました。それは、一日の始まりに深呼吸やストレッチ、筋トレを行うことです。日頃から運動する機会があまりないという方もいらっしゃいます。こういった朝の習慣が、みなさんの心と身体の健康づくりに繋がり、日々の作業や就労に向けた取り組みに、より一層の活力になればと思っています。

## ナイスハートバザール

今年も恒例の「ナイスハートバザールinせんだい」が、去る2月3日(月)～2月6日(木) 仙台駅中央改札口正面の広場で開催されました。

春をイメージし、アレンジを加えたクローバストラップや生菓の新商品として蒸し生姜を販売しました。

今年度も利用者さんが販売に参加し、無事に終えることができました。



## レクリエーション



1月のレクリエーションは、牛タンを食べて、卓球をしよう！という内容で、仙台の街中に繰り出しました。日ごろから運動をする機会が少なく、久しぶりの運動だと話す方がほとんどでした。楽しく体を動かし、たくさんの笑顔が見られました。

働くだけではなく、たまには気分転換も大事ですね。



## ☆パールいずみ利用希望の皆様へ☆

見学受入れを随時行っています。

「生活リズムを整えたい」「工賃を稼ぎたい」「就職したい」といった希望をお持ちの方は、電話にてお問合せください。



電話番号：022-377-4802



活動の様子はホームページ又はブログよりご覧ください。



### ★編集後記★

ご高覧頂きありがとうございます。新型コロナウイルス感染拡大により、大変な状況が続いていますね。パールいずみでも、利用者、職員が一丸となって予防対策に取り組んでいます。1日でも早くこの事態が終息することを願っております。

(渡邊・澁谷・鈴木)

## パールいずみ職員の朝



「朝のミーティングを始めます。その前に…  
笑顔をつくって、息を吸って…笑いますっ！」

パールいずみの職員の朝は、このように笑いから始まります。みなさんは、笑うことの効果をご存じですか？免疫力が高まるなど、身体やこころの健康に与える効果がたくさんあります。

心身ともに健康的な毎日を送るため、みなさんもぜひ一緒に！

笑顔をつくって、息を吸って……  
笑いますっ！！

