

# ウインディ広瀬川だより

第3号 平成25年1月18日発行 〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢1-8 (市バス川内営業所、交通公園三居沢水力発電所前より徒歩5分)  
 自立訓練(生活訓練)・宿泊型自立訓練事業所 ウインディ広瀬川 電話 022-715-0761 ファックス 022-715-0762 HP <http://www.ryokusenkai.org/>



2013年の新しい年を迎え、プログラムで書初めを行いました。講師は法人の菊地理事長です。子どもの頃に、「書道を習っていた」という利用者さんも何名かおり、みなさん真剣に取り組んでいました。一枚書くだけでも、かなり集中力を発揮しますが、何枚も作品を書き上げている方もいました。



**利用者さんの感想**  
 ・とても楽しかった。  
 ・またやりたい。  
 ・久しぶりにやったらとても楽しかった。

「書初め」に

チャレンジしました



平成25年

ウインディ広瀬川  
職員一同

## 寒さにめげず咲いています

ウインディの花壇より実況中継

冬の寒さにもめげず、かわいい花々が一生懸命咲いています。昨年秋に利用者さんが、プログラムの時間に植えてくれたものです。春の訪れを待っています。



## 自立した生活をめざして

～快適生活講座に取り組んでいます～

毎月、生活に役立つ内容をテーマに講座を開催してきました。昨年11月はアイロンの掛け方、簡単な裁縫(ボタン付け、小さい穴の繕い方)に取り組みました。特に男性陣には、未経験の方や「苦手」と話す方も何名かおりましたが、やってみると意外に夢中になっていました。12月は、グループホームなどの社会資源とお金の使い方について取り上げました。今後も地域生活で役立つ、実践的な内容を取り上げていきたいと思えます。

利用者さんの声

- ・けっこうためになった。
- ・多少役に立った。
- ・面倒だった。
- ・他の人がやるのを見て、勉強になった。



ボタン付け  
の一コマ

## 写真集「最近こんな所へ行ってきました」～みんなが楽しみにしている外出プログラムです～



11月には、台原森林公園に紅葉狩りに行きました！綺麗な木々を見ながら歩いて、いい気分転換になりました♪

新年第1回目のプログラムは、ウインディの近くにある大崎八幡宮への初詣でした。皆でお賽銭を入れて願い事をしてきました☆

