

# ウインディ広瀬川だより

令和2年11月13日発行 〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢1-8(市営バス川内営業所、交通公園三居沢水力発電所前より徒歩5分)  
自立訓練(生活訓練)・宿泊型自立訓練事業所 ウインディ広瀬川 電話 022-715-0761 ファクス 022-715-0762 HP <http://www.ryokusenkai.org/>

## 行事報告

### ☆七夕まつり☆

七夕まつりでは、昭和50年代の七夕の懐かしい映像の視聴から始まり、七夕星の歌、星座ランプでのポーカーゲーム等を楽しみました。そして最後は、恒例のポリウム満点の昼食に大満足でした！



### ☆芋煮会☆

芋煮会は朝の場所取りから始まりまして。具材や調理器具運びは全員で協力して行います。そして火起こし。ウインディ広瀬川の敷地内から拾い集めた杉の枯れ枝や葉がよく乾いていたおかげで苦勞なく行うことができました。味はみそ味の仙台風と醤油味の山形風の2種類です。サイドメニューも充実して、完食。今年、絶好の芋煮会日和に恵まれました。



### ☆プチランチ会☆

休日の楽しみの一つがプチランチ会です。ホットケーキやお好み焼き、そして手巻き寿司等を参加者全員で作りができました。



## 地域で頑張って生活しています☆

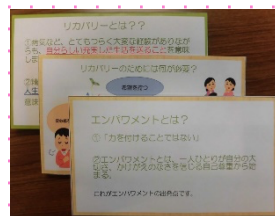
先日ウインディ広瀬川を退所し、グループホームで生活している女性に話を聞いてきました♪

「ウインディ広瀬川で訓練したおかげで、グループホームで快適に生活しています。ウインディ広瀬川は夜間も職員さんがいるので、不安で眠れない時でも、話を聞いてくれたり優しい声掛けがあって、安心でした。ウインディ広瀬川の優しさに触れてください。」

## プログラム紹介「リカバリー教室」

ウインディ広瀬川では、地域移行後の自立に向けて、○服薬管理 ○金銭管理 ○掃除・洗濯・調理等、日常生活技術を身につけられるように、様々なプログラムを行っています。また、意識の転換を目指す、「リカバリー教室」等のプログラムも実施しています。

リカバリーとは、直訳すると回復ですが、元自分に戻るのではなく、新たな役割や目標を見出すこと、そして今の自分を受け容れられるようになることを言います。リカバリー教室では様々なテーマについて利用者さん同士で話し合ったり、考えを発表し、気持ちを分かち合う機会をつくっています。



## ☆ ウインディ広瀬川利用希望の皆様へ ☆

「地域で安定した生活を送りたい」「身のまわりのことを自分で出来るようになりたい」という希望をお持ちの方、事前に連絡お待ちしております。

※見学は随時行っております。

電話番号：022-715-0761 お気軽にお問い合わせください。

