

社会福祉法人緑仙会

相談支援事業所

ほっとすぺーす便り

平成25(2013)年1月

第3巻 第4号



〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢 12-1

電話番号 022-225-6551

FAX 番号 022-212-2520

この号の内容

- 1 新年の挨拶
- 2 講演会ご案内
- 3 感染症について
- 4 サービス利用状況



新年のご挨拶

管理者 千葉 美佐子

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、ロンドンオリンピックで日本人選手の大活躍があり、東北出身の選手も多く活躍していました。地元ではベガルタ仙台の躍進もあって、沢山の感動や元気をもらう事ができました。

ほっとすぺーすでは、引き続き利用者の皆様一人ひとりの声を大切にしながら、希望する暮らしの支援をしていきたいと思っております。本年も宜しくお願い致します。

今年も皆様にとって、より良い年になりますよう、職員一同心よりお祈り申し上げます。



ほっとすぺーす講演会ご案内

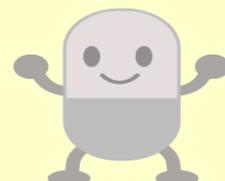
開催日：平成25年2月9日(土) 13:30～15:30

テーマ：『症状との上手な付き合い方について』

講師：国見台病院 松村亜紀子先生

場所：ほっとすぺーす (パル三居沢 作業室)

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



『留守番電話対応のお知らせ』

平成25年3月15日(金)

15:00～17:00

この時間は職員研修のため留守番電話対応となります。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

インフルエンザ・ノロウイルスについて

インフルエンザやノロウイルスなどの感染が流行する時期となりました。
感染症にかからないよう「予防すること」が重要です。
普段から、手洗い、うがい、咳エチケットを心がけて、感染を予防しましょう。



症状

インフルエンザ

- ・典型的なものでは、発病は急激で高度の発熱、頭痛、腰痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状が現れ、これらの症状と同時に、またはやや遅れて、鼻水、喉の痛み、咳などの呼吸器症状が現れます。
- ・熱は急激に上昇して、体温が38～39度あるいはそれ以上に達した後、諸症状とともに次第に回復し、1週間程度で快方に向かいます。

ノロウイルス

- ・1～2日の潜伏期間の後、下痢、おう吐、吐き気、腹痛の症状が現れ、軽度の発熱を伴うこともある。これらの症状が1～2日続いた後、快方に向かいます。
- ・感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあり、感染に気が付かず、知らないうちに周囲の人に感染させてしまうことがあるため注意が必要です。

予防のポイント

- ・感染防止には、日常生活の中で基本の予防方法を「手洗い・うがい・咳エチケット」することが大切です。また、人の多く集まる所に出かける時には、マスクを着用するようにしましょう。

手を洗いましょう

- ・外出から帰った後や、食事の前、調理の前、トイレに行った後には、手を洗いましょう。

うがいをしましょう

- ・外出から帰った後、手洗いと一緒にうがいをしましょう。

咳エチケットを守りましょう

- ・咳やくしゃみ等を飛び散らしたりしないために、咳エチケットを守りましょう。

普段から規則正しい生活をしましょう

- ・バランスの良い食事や睡眠時間を十分にとり、体力・抵抗力をつけておきましょう。



平成24年10月・11月のサービス利用状況

サービス内容	10月	11月
電話相談	270件	274件
面接	16件	11件
訪問	28件	32件
同行	5件	10件
交流の場（延べ人数）	22人	29人

編集後記

新年明けましておめでとうございます。みなさんお正月はいかがお過ごしですか？こうしてみなさんと一緒に無事新年を迎えることができたことをうれしく思います。

今年もほっとすぺーすをよろしくお祈りします。

（編集担当 酒井）