

# ウインディ広瀬川だより

創刊号 平成24年1月24日発行 〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢1-8 (市バス川内営業所、交通公園三居沢水力発電所前より徒歩5分)  
自立訓練(生活訓練)・宿泊型自立訓練事業所 **ウインディ広瀬川** 電話 022-715-0761 ファックス 022-715-0762



今年もよろしく願いいたします。

## 総合防災訓練を 行いました



ウインディ広瀬川では、当法人緑仙会の取り組みとして、十一月十六日に大地震を想定した総合防災訓練を実施しました。

大震災の後なので、避難訓練や救助・救出訓練、「災害用伝言ダイヤル」を用いた通信訓練等には全員が真剣に取り組んで、繰り返し訓練を行うことの大切さを実感しました。

震災後、今でもあちこちで地震が起きて心配な日々が続いています。お互いに十分に気をつけて過ごしましょう。

### 訓練後、利用者の感想です

- ・ 訓練は大事だと思った。いざという時に役立つ。
- ・ 職員の誘導があつて、指示に従って訓練できた。



## 冬を迎えた野菜畑

ウインディの畑より実況中継

利用者さんが土を耕したり、種まきしたり、作業に取り組んでこんなに実りました。調理実習では、畑の野菜も使っておいしい料理を作っています。自分たちで育てた野菜は、味がちがいます！



## 清掃ボランティアへGo!!

ウインディ広瀬川のご近所に、お年寄りの皆さんのケアハウスがあります。私たちはそこで月2回ほど、プログラムとして清掃ボランティアを行っています。



内容は、除菌剤を使った手すりの布拭きや談話室の清掃などです。ときどきお年寄りの皆さんから挨拶をされたり、ありがとうございますと言われます。

1時間もかからない軽作業ですが、このボランティア活動はケアハウスからも感謝されています。

### 利用者の声

- Fさん：声をかけられてよかった。励みになる。  
Tさん：気分転換になる。社会貢献になっていると思った。  
Oさん：ボランティアをやってみたいと思っていた。感謝されるし、声をかけてもらえるとうれしい。

## ウインディでの日中プログラムと地域移行に向けた支援

ウインディ広瀬川では、日中の活動としてさまざまなプログラムを行っています。外出プログラムやスポーツ、園芸など身体を動かすプログラム、屋内では書道やレクリエーションなどを行いました。10月には広瀬川の河原での芋煮会や岩手県花巻市や平泉町への日帰り旅行を楽しむことが出来ました。

ウインディ広瀬川の皆さんはアパートやグループホームなどでの自立した生活をめざして生活しています。私たちスタッフも一人ひとりの目標や希望を大切に、支援を行っています。



バス旅行～中尊寺にて～