

# ウインディ広瀬川だより

令和元年11月21日発行 〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢1-8(市営バス川内営業所、交通公園三居沢水力発電所前より徒歩5分)  
自立訓練(生活訓練)・宿泊型自立訓練事業所 ウインディ広瀬川 電話 022-715-0761 ファックス 022-715-0762 HP <http://www.ryokusenkai.org/>

## 秋の行事報告

ウインディ広瀬川では毎年バス旅行を実施しています。今年は宮城県大崎市に行ってきました！

### ★鳴子温泉★

鳴子に到着し、はじめに「若下こけし資料館」さんでこけしストラップの絵付け体験を行いました。その後は鳴子温泉駅に移動し、散策しながら足湯や手湯に浸かり、温泉街の街並を楽しみました！

### ★岩出山★

鳴子から岩出山へ移動し、昼食は「あ・ら・伊達な道の駅」さんで洋食バイキングを頂きました！

午後は「旧有備館」さんに行き、風情のある景色や空気を肌で感じる事ができました。最後に訪れたのは「感覚ミュージアム」さん！その名の通り、五感を使った体験型のミュージアムでした。利用者の方も神秘的で良かったと話していました！

年に1回のバス旅行で、様々な場所を観光し、充実した旅行となりました。来年のバス旅行への期待も高まります！



## 個別訓練の紹介

生活訓練では全体で行うプログラム他に、個別の訓練も行っています。現在利用している方の訓練について紹介します。

### ①金銭管理

お金の管理を練習します。苦手な方は1日分の管理から始め、2日分、1週間分、1か月と管理期間を延ばしながらステップアップを図ります。

始めはお金の管理が不安でしたが、徐々に自信が付いて自分で管理できるようになりました。

### ②服薬管理

お薬の管理を練習します。忘れずに飲むように、職員と服用を確認し、その後は自分で管理するなど自己管理に向けて少しずつステップアップを図ります。

薬を飲む習慣がついてから、薬力レンドナーを購入し、自分で管理できるようになりました。

## 新任職員紹介

佐々木正裕です。

前職はグループホームで世話人をしていました。趣味は、読書、料理、三線です。休日の調理を楽しみにしています。よろしくお願いたします。



## ★ ウインディ広瀬川利用希望の皆様へ ★

「地域で安定した生活を送りたい」「身のまわりのことを自分で出来るようになりたい」という希望をお持ちの方、事前に連絡お待ちしております。

※見学は随時行っております。

電話番号：022-715-0761 お気軽にお問い合わせください。

