

ウインディ広瀬川だより

令和6年7月30日発行 〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢1-8(市営バス川内営業所、交通公園三居沢水力発電所前より徒歩5分)
自立訓練(生活訓練)・宿泊型自立訓練事業所 ウインディ広瀬川 電話 022-715-0761 ファックス 022-715-0762 HP <https://www.ryokusenkai.org/>



お花見
ウインディ広瀬川周辺の桜を見ながら、新任職員にまつわるクイズに答えるレクリエーションを行いました。当日は晴天に恵まれ、桜の花びらも満開。絶好のお花見日和となりました。
クイズでは利用者さんの鋭い観察眼による名推理が飛び交い、職員一同が驚く結果となりました。



調理実習
ウインディ広瀬川では、日曜日の昼食に調理実習を行っています。
5月5日は子供の日をイメージしていななり寿司を作りました！
その他は、みなさんからリクエストがあった献立や季節に合わせたメニューを組み込んでいきます。



いなり寿司



親子丼



オムライス



ぶっかけそば



屋上にも案内していただきました♪



グループホーム見学
5月のプログラムで2日間に分けて、太白区にあるグループホーム「つくしんぼの里」の見学をしました。
アパート型・共同生活型の両タイプを比較して見て周り、利用者一人ひとりが自分の将来について考える良い機会になりました。

1日の過ごし方

利用者さんの平日、休日の過ごし方の例です。

平日の過ごし方(Aさんの場合)

- 6:30 起床
- 7:30 朝食
- 9:30 連絡会・ラジオ体操・ホール清掃
- 10:00 お風呂当番実施(お風呂掃除)
- 10:30 近くのコンビニまで買い物
- 12:00 昼食
- 13:00 プログラム
- ~14:00 (スポーツ・創作・講座など)
- 14:30 広瀬川周辺を散歩
- 15:45 入浴前のお湯はり
- 16:00 入浴
- 18:00 夕食
- 22:00 就寝

お風呂・トイレは
当番制で掃除を行います

平日は日替わりで
色々なプログラム。
毎日飽きずに過ごせます。



日曜日の過ごし方(Bさんの場合)

- 7:00 起床
- 8:00 朝食
- 9:30 連絡会・ラジオ体操
- 11:30 調理実習
- 12:00 昼食
- 13:00 昼食片づけ
- 13:30 仙台駅前へ外出
(買い物やカラオケなど自由時間)
- 16:00 入浴
- 18:00 夕食(自炊)
- 22:00 就寝

日曜日!
のんびり好きな時間
に朝食をとります

休日は自炊される
利用者さんもいます



※毎週日曜のお昼に調理実習をしています。

新しい職員の紹介



よろしく
お願いします!!!

高梨 直樹 管理者

広瀬川周辺の眺めはいいですね。4月に利用者の方々と満開の桜のお花見ができたのは嬉しかったです。よろしくお願いします。

鈴木 涼

4月にパルいずみから異動してきました。今はまだ慣れることに精一杯ですが1日でも早く皆さんの力になれるよう頑張ります。

佐藤 朝季

広瀬川の河原ではBBQやスポーツなど、賑やかな雰囲気がありますね。新人らしく明るくパワフルに仕事に励みます。よろしくお願いします。

異動した職員

嶺岸 弘 管理者

猪股 智也

小山 莉佳

ありがとうございました!!!



利用までの流れ



お問合せ・見学

面接

体験利用(※)

判定会議

利用開始

※体験利用は入院中の方が対象です。

利用希望の皆様へ

「地域で安定した生活を送りたい」「身のまわりのことを自分で出来るようになりたい」という希望をお持ちの方、ご連絡お待ちしております。

※見学は随時行っております。

電話番号 : 022-715-0761

お気軽にお問合せ下さい。