

ウインディ広瀬川 プログラム予定表(例)

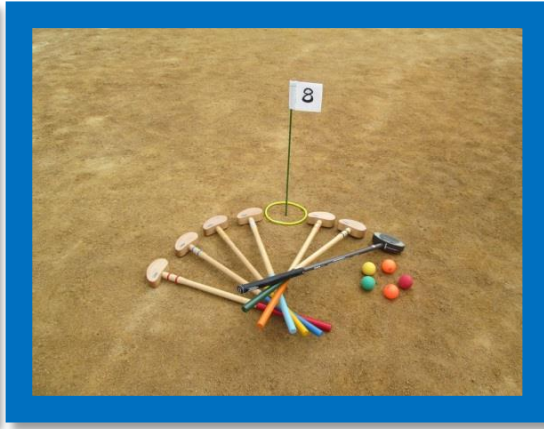
	月	火	水	木	金	土	日
日付		1	2	3	4	5	6
午前	☆	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃 メニュー決め	連絡会 ラジオ体操	連絡会 ラジオ体操
午後		快適生活講座 食事について	スポーツ	外出プログラム	園芸	調理実習	調理実習
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	ミーティング 振り返り	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃 メニュー決め	連絡会 ラジオ体操	連絡会 ラジオ体操
午後	かんたんヨーガ	清掃ボランティア	ニュースポーツ	フリータイム	寮内レク	調理実習	調理実習
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	ミーティング	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃 メニュー決め	連絡会 ラジオ体操	連絡会 ラジオ体操
午後	読書	アレマ隊	スポーツ	快適生活講座 食事について	園芸	調理実習	調理実習
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	ミーティング	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃 メニュー決め	連絡会 ラジオ体操	連絡会 ラジオ体操
午後	リカバリー教室	清掃ボランティア	スポーツ	フリータイム	行事 (お花見、七夕まつり等)	調理実習	調理実習
日付	28	29	30	31			
午前	ミーティング 軽運動	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	☆	☆	☆
午後	選択プログラム	快適生活講座 余暇の過ごし方	スポーツ	外出プログラム			

○ 次のページに色のついた部分のプログラムについての様子が掲載されています。

プログラムの様子

ウインディ広瀬川で行っているプログラムの様子を少し紹介したいと思います☆

○ニュースポーツ：簡単なレクリエーションで、身体を動かすプログラムとして行っています。



○園芸：季節に合わせて野菜を育てています。収穫した野菜は調理実習で使用しています。



○調理実習：週末の夕食は利用者の皆さんと一緒に作ります。職員も一緒に作るので、調理をしたことがない方でも安心ですよ。



○行事：訓練プログラムだけではなく、お花見や七夕まつりなど、季節に応じて行事を行っています。

