

## ウインディ広瀬川 プログラム予定表(例)

	月	火	水	木	金	土	日
日付		1	2	3	4	5	6
午前	☆	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操	連絡会 ラジオ体操
午後		生活講座 「節電・節水・ゴミの分別」	スポーツ	ポジティブワーク 「不安や焦りの対処法」	園芸		調理実習
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	ミーティング ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操	連絡会 ラジオ体操
午後	ビリヤード	コミュニケーション教室	ニュースポーツ	フリータイム	卓上ゲーム		調理実習
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	ミーティング ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操	連絡会 ラジオ体操
午後	☆お誕生日会☆	アレマ隊	スポーツ	生活講座 「お金の使い方について」	園芸		調理実習
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	ミーティング ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操	連絡会 ラジオ体操
午後	ポジティブワーク 「自己紹介・他己紹介」	風船バレー	スポーツ	フリータイム	行事 (お花見、七夕まつり等)		調理実習
日付	28	29	30	31			
午前	ミーティング ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	連絡会 ラジオ体操 ホール清掃	☆	☆	☆
午後	選択プログラム	生活講座 「地域移行について」	スポーツ	外出プログラム			

○ 次のページに色のついた部分のプログラムについての様子が掲載されています。

## プログラムの様子

ウインディ広瀬川で行っているプログラムの様子を少し紹介したいと思います☆

○ニュースポーツ：簡単なレクリエーションで、身体を動かすプログラムとして行っています。



○園芸：季節に合わせて野菜を育てています。収穫した野菜は調理実習で使用しています。



○調理実習：日曜日の昼食は利用者の皆さんと一緒に作ります。職員も一緒に作るので、調理をしたことがない方でも安心ですよ。



○行事：訓練プログラムだけではなく、お花見や七夕まつりなど、季節に応じて行事を行っています。

